### La cuenta de Omer.

Contar la sefirá ilumina los diferentes mundos del espectro de nuestra alma y de nuestra vida .

Cada sefirá tiene una cualidad latente en cada uno de nosotros en espera de ser activada; cada una de éstas siete cualidades a la vez interactúa entre sí con las siete, haciendo un total de cuarenta y nueve.

Cada uno de los cuarenta y nueve días son la oportunidad para auto reflexionar, activar y purificar su respectiva cualidad espiritual, emocional y física. Este proceso tiene dos funciones primordiales, hacernos merecedores del regalo de la Luz recibida en Pésaj y preparar nuestra vasija espiritual para Matán Torá durante shavuot.

Cada día será una oportunidad de corrección, lo que inevitablemente deberá llevarnos que al concluir la cuenta de Omer surja un ser diferente. Como nunca la frase de "un día a la vez" es la conciencia para Omer.

### - כוונות ספירת העומר - Meditation from the Ari

כתיב (ויקרא כ"א, ש"ו) "וספרתם לכם ממחרת השבת מיום הביאכם את עומר התנופה", ואמר בזהר: וספרתם לכם, לכם לעצמיכם מד"א (ויקרא ש"ו, כ"ח) "וספרה לה שבעת ימים" מה התם לה לעצמה אף הכא לכם לעצמיכם. הזהר בא לבאר סוד ספירת העומר בסוד ספירת ז' נקיים אחר שפסקה הטומאה ובגלות מצרים היו הקליפות יונקים מהקדושה והיתה הטומאה שולטת בישראל למעלה ולמטה ובנ"י היו במ"ט שערי טומאה וביום א' של פסח פסקה הטומאה והיו צריכים לספור ז' נקיים ולכן אמר לכם לעצמיכם כמד"א "וספרה לה שבעת ימים" לה לעצמה וגוי. גם יציאת מצרים היתה ע"י אתערותא דלעילא והקב"ה רצה שלאחר יציאת מצרים עד מתן תורה יעבדו בנ"י בכוחות עצמם במ"ט הימים באופן דאתערותא דלתתא.

### **LESHEM YICHUD**



## **OR MAKIF**

בְּרוּךְ אַתְּהֹ יְהֹוְאַהּהֹיאהרונה (וור הא ואו הא) אֱלֹבֵוֹינוֹ ילה בֶּוֶלֶךְ הְעוֹלֶם, אֲשֶׂר קּדְשְׁנֹוּ kideshanu asher ha'olam melech eloheinu Adonai ata Baruch בְּבוּצְוֹתְיוֹ וְצִּנְנֹוֹ עַלַ סְפִּירַת הָעוֹבֶּור עמר גימי ויפּ אל:

ha'omer sefirat al vetzivanu bemitzvotav

Bendito eres Tú, Adonai nuestro Dios, Rey del universo, que nos ha santificado con Sus mandamientos, y nos ha ordenado lo concerniente a la cuenta del Omer.

## **PRIMERA SEMANA - JESED**

ט"ז בניסן ווסר שבווסר אלהים י אנא	Day 1
בּלוֹם hayom ליה גור, ליה מובוז, ליה ון אֶנוֹוֶד echad אהבה, ראונה כְּעוֹבֶור La'Omer יפּאל:	
ייז בניסן גבורה שבאסר יוזנו ש בכוז	Day 2
יפ אל: אר נגר, עה מובח, עה ון שְוֹגֵיל shenei וְבִוֹים yamim נלך כְּעוֹבְוֹר La Omer יפ אל	
י"ו בניסן תפארת שבוזסר ויברכנו מ גרולת	
הַלוֹם hayom לה גור, לה מובוז, לה ון שְללשוֹה shelosha וְבְוֹים hayom נכך לְעוֹבֶוּר	Day 3
ייפ אל L'Omer	
יש בניסן נשא שבחסר יאר וו יפיגך	
בּלִיוֹם hayom לה גנה, עה מוכח, עה ון אַרְבָּעָה arba'a יְבִוּים hayom נכך לְעוֹבֶור hayom	Day 4
•יפ אל	
כ' בניסן הוד שבוזסר פניו ו תתיר	
הַלוֹם hayom לה גור, לה מוכוו, לה ון ווֹבוּישוֹה chamisha יַבוּים אומר נור, לה מוכוו, לה ווֹבוּישוֹה	Day 5
בי אל La'Omer ייפ אל La'Omer	
כ"א בניסן יסוד שבווסר אתנו ו צרורה	
בּלוֹם hayom עיה גנר, עיה מובח, עיה זו שושוה shisha יָבוּוֹם yamim נלך כְּעוֹבֶור hayom	Day 6
יע אל	
כ"ב בניסן מלכות שבוזסר סלה י אבניתץ	
הַלוֹם hayom הגנר, עה מובוו, עה ון שִוֹבְעָה shiv'a יָבִוּים yamim נלך כְּעוֹבְוּר	Day 7
:אהבה, ראמה echad אָנוֹר shavu'a אָדוֹע shehem פּאל שֶבוּם La'Omer	

# SEGUNDA SEMANA- GUEVURÁ

כ"ו בניסן נצוז שבגבורה. בכל ו שגבנו	
la'omer לַעוֹבֶּוֶר yom יוֹם asar עָשָׂר achad אָמוֹד hayom לַעוֹבֶּוֶר hayom הַאוֹם hayom לַעוֹבֶּוֹר	Day 11
יָבִוּים shehem שֶּׁבוֹעָ shehem אֶרוֹד echad אֶרוֹד shavu'a אָבוּעֹם shehem שֶּׁבֹּר	
כ"ז בניסן הוד שבגבורה גוים ל טהרנו	
וֹם hayom עָשְׂר asar לְעוֹבֶּוֹר shenem לְעוֹבְּוֹר אח yom לְעוֹבְּוֹר hayom בַּיוֹם אום איה גזר, עיה וו שְנֵּיִם	Day 12
יָבִוּים yamim אָבוּעָ vachamisha וַוְוֹבִוּשָׁה echad אָנוֹר shavu'a שָבוּע shehem שֶבוּע	
כ"וו בניסן יסוד עבגבורה יעועתך א נורא	
yom עובר, עיה מוברו, עיה זו שולשות shelosha עָשְר hayom שוברו, עיה זו שוברו, עיה או	Day 13
veshisha אָוֹד echad אָוֹד shehem שָׁבֵּוּם shehem לָעוֹבֶוּר la'omer לָעוֹבֶוּר	,
יָבוֹים yamim נֹלְרָ:	
כ"ט בניסן מלכות שבגבורה. יודוך מ קרע שטן	
yom שוֹם asar עָשְׂר arba'a עָשְׂר hayom שוֹם ווֹם hayom יוֹם hayom הַיּוֹם	Day 14
shehem שְבוֹת la'omer שְבוֹע shehem שְבוֹת la'omer	
כ"ג בניסן ווסד שבגבורה לדעת ר קבל	
ומיר לעוֹבֵור yamim יָבְוֹים shemona יָבְוֹים אור, עיה מובח, עיה או עוֹבוונָה shemona יָבְוֹים hayom מלך לַעוֹבֵור hayom	Day 8
techad אווֹד veyom אווֹף echad אווֹד shavu'a שׁבוּע sheshem שׁבּוּע	
כ"ד בניסן גבורה שבגבורה בארץ ג רנת	
la'omer עיה נגר, עיה מובח, עיה זו הִשְּעְה tisha יְבִוּים hayom עיה נגר, עיה מובח, עיה זו הִשְּעָה tisha יָבִוּים	Day 9
יבוים shehem אָן shavu'a אָן shavu'a שָׁבוּע shehem שֶׁבֵּוֹם shehem אָן אוֹן אוֹן אוויים	
כ"ה בניסן תפארת שבגבורה דרכך נ עמך	
ומר עיה נגר, עיה מובח, עיה זו עָשְוֹרָה asara יְבִוּיִם yamim מֹר לְעוֹבֶוּר hayom הַּיּוֹם hayom	Day 10
יַבְוּים yamim יָבִוּים ushlosha אָוֹדְר echad אָוֹדְר shavu'a אָבוּים shehem שֶּׁבֵּר	

# **TERCERA SEMANA - TIFERET**

ל בניסן וזסד שבתפארת עמים י נא	
בולום hayom עיה גור, עיה מובח, עיה זו וְוֹבִוּשְׂה chamisha עָשְׂר asar יוֹם yom עיה גור, מובח,	Day 15
shavu'ot שְבוּעוֹר shenei שְבוּע shehem שְבּי אל יהוה לָעוֹבֶּוֹר la'omer יפּ אל	
יָיוֹם veyom עיה נגדי, מובח, ון, אל יהוה אֶּוֹלֶד echad אחבה, דאגה:	
א' באייר גבורה שבתפארת אלהים ם גבור	
בּוֹלם hayom עיה גור, עיה מובח, עיה ון שִוֹשְּהֹ shisha עָשְׂר asar וֹם אור, מובח, מור, מובח, ון, אל	Day 16
shavu'ot שְּבֹּוֹעוֹת shenei שְּבֹּוֹעוֹת shehem שְבּׁוֹעוֹת la'omer שִּבּוֹעוֹת	buy io
יל ushanei יַבוּים yamim נלך:	
ב' באייר תפארת עובתפארת יודוך כ דורעוי	
בּיוֹם hayom עיה גור, עיה מובח, עיה ון שִּבְּעָרָה shiva עָשֶׂר asar וֹם אור, מובח, ון, אל hayom בַיוֹם אור, מובח, וון, אל	Day 17
אועורת shavu'ot ושִּוֹלשְׁה shenei שְבוּני shehem שִּבוּר la'omer ושִּוֹלשְׁה	Day 17
ילבולם yamim ילבולם ushlosha	
ג' באייר גצוו שבתפארת עמים י יווודך	
בּלוֹם hayom עה נגר, עה מובח, עה ון שְׂבווֹנְהֹ shemona עָשֶּר asar יוֹם yom עה נגר, מובח, ון,	Day 18
shavu'ot שבועות shenei של shehem שבועות shew שבועות shavu'ot אל יהוה. לעובור	Day 10
ילאַרבַעה ve'arba'a ילָבוּים yamim ילאַרבַעה	
ד" באייר הוד עובתפארת כלם ת כבבת	
לום אום שיה נגר, עיה מובוז, עיה ון תִּשְּׂלֶה tish'a עָשָׂר asar לום yom עיה נגר, מובוז, ון, אל hayom עיה נגר, עיה	Day 19
shavu'ot שַּבְּר אַ shenei שִׁבְּר shehem שֵבֶּר אַ la'omer שַּבְּר	Day 13
ייי איי איי yamim לבוים vachamisha ילרי	
יין ביי קי איר יסוד עובתפארת ישומוזו על עומרם	
הַאָּלוֹם yom עיה גור, עיה מובח, עיה זן עֶּשְוֹרִים esrim יוֹם yom עיה גור, מובח, זן, אל יהוה hayom הַאָּלוֹם	
shavu'ot שְּׁבֵּוֹר shenei שְׁבֵּוֹר shehem שִּׁבֵּר יי איי וa'omer קַעוֹבֶּוֹר	Day 20
נֶלְיִם yamim נֵּלְ veshisha וְּשִׁשְּׁה veshisha	
ו' באייר מלכת שבתפארת וירגני פ גגד יכש ביני מיני מלכת שבתפארת וירגני פ	
yom עיה נגר, עיה מובח, עיה ון אֶלוֶֹר echad אהבה, ראגה וְעֶשׂוְרִים ve'esrim ווֹם hayom ווֹם hayom ווֹם γοm	
	Day 21
עד גגר, פובוו, זן, אל יהוה לְעוֹבֶור la'omer ייפ אל שֶהֵב shehem שְּלשְּהֹ	Day 21

# **CUARTA SEMANA – NETZAJ**

ער פוברות וועשורים shenayim וועשורים shenayim וועשורים shehem אינה ב מוברו, זן שונים la'omer וועשורים בווברו, זן שונים ערה ב מוברו, זן שונים וועשורים yomer אונה ב מוברו, זן לְעוֹבֶּוֹר pay ערה ב מוברו, זן לְעוֹבֶּוֹר shelosha שְבוֹנוֹת shelosha וויפ אל (ייאי מילוי דסיג) + יהה ב מוברו, זן אונה ב שוברו, זון באייר במורה שבוצרו כי ט טהרם אונה במורה שבוצרו כי ט טהרם אונה במורה שבוצרו כי ט טהרם אונה במורה שבוצרו בי אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה במוברו, זן שולשור shelosha ועשורים	22
שְּלֹשְׁה shelosha שְּבוֹעוֹת shavu'ot וְיוֹם veyom ע״ה = נגר = אל (ייא״ מילוי דס״ג) ב יהוה = מוֹבּח, וּן אֶוֹךְ הֹי shelosha אָרָבָה, ראנה: פרhad ווֹ באייר גבורה שבוצוו כי ט טהרם	22
ארבה, ראנה: echad ארבה, ראנה: וו' באייר גבורה שבוצוו כי ט טהרם	
וו׳ באייר גבורה שבנצוו כי ט טהרם .	
ועשרים shelosha עיה = נגר = אל (ייאי מילוי רסיג) ב יהוה = מובוז, זן שוכשה או shelosha ועשרים	
ייפ אל la'omer ייפ אל la'omer ייפ אל ve'esrim עיה = גור = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, ון לְעוֹבֶוּר ve'esrim	23
ילן: yamim יבוים ushnei שְבוּעוֹת shavu'ot שְבוּעוֹת shelosha יָבוּים shehem	
ט' באייר תפארת שבוצוו תשפוט ע רוזמי	
ve'esrim עיה = נגר = אל (ייא" מילוי דס"ג) + יהוה = מובוו, ון אַרְבַּעָה מולים hayom וְעַשִּׁרְים hayom ביום ה	
יוֹם yom עֹה = נגר = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מזבוז, זן לְעוֹבֶּוֹר la'omer יפּ אל שָׁהֹם Day ייפּ אל שָׁהֹם γ	24
ילות shelosha שְבוּעוֹת shavu'ot ושוֹלשָׁה ve'arba'a יָבִוּים shelosha נּלְי	
י באייר נצוז עלבוצוז עמים מ צרקתך	
ve'esrim אָלֶשְׂרִים chamisha וְעֶשְׁרִים hayom עיה = אַל (ייאי מילוי דסיג) ב יהוה = מזבוז, זן וֲוֹבִוּשְׂה ה hayom וְעֶשְׂרִים	
shehem איפ אל שוֹבֶּר ויפ אל שוֹבֶּם Day! יום אל עוֹבֶּר עיה = מולוי דסיגו) ביוחה = מולוי, ון לְעוֹבֶּוֹר γοmer ייפ אל שוֹבֶּם γοm	25
ילי yamim שָּׁלשָׂה shavu'ot אָבועות shelosha אָבועות shelosha אָבועות	

י"א באייר הוד שבנצוו מישור י תמיד	
ve'esrim עוֹה = נגד = אל (ייאי מילוי דסיג) ב יהוה = מובוז, זן שושה shisha וְעַשוֹּרִים hayom הַיּוֹם וּעִשׁוֹרִי	
אל פאל שוֹבוֹם shehem ייפ אל שׁוֹבוֹם וֹמר אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבוֹר וֹמ' וֹמּ וֹמ' שׁוֹבוֹם γοπ יוֹם אל שׁוֹבוֹם	Day 26
ילשָה shelosha שָּבועות shavu'ot וַוְוְבִּשְּה shelosha יָבִּוּים shelosha יֵּבְיֹם	
י"ב באייר יסוד עלבנצוז ולאמים ם גמלם	
yom עיה = נגר = אל (ייאי מילוי דסיג) ב יהוה = מזבוז, זן שַּבְעַה shiv'a וְעַשַּׂרִים יוֹם hayom הַיִּוֹם hayom בַּיוֹם	
ער ב אל (ייא' מילוי רס"ג) ב יהות = מובוו, זן לעובור la'omer יפ אל שהם shehem שלשה	Day 27
T : "V V T '	
shavu'ot שְּבוּעוֹת shavu'ot וְשִּׁשְׁה shelosha יְבִּים shelosha	
י"ג באייר מלכות שבנצו מברץ מ בטר צתג	
הַלּוֹם hayom ע׳ה = נגר = אל (ייא׳י מילוי רס־ג) ב יהוה = מובח, ון שוֹבוונָה ב shemona וְעֶשְׂרִים ה	
ייפ אל Ia'omer עיה = גגר = אל (ייאי מילוי דסיג) ביהוה = מובוז, ון לְעוֹבֶּוֹר yom עיה = אל (ייאי מילוי דסיג) ביהוה = מובוז, ון לְעוֹבֶּוֹר	Day 28
: shavu'ot שָּׁבוּעוֹת arba'a אַרְבָּעָה shehem שָּׂבוּעוֹת	

# **QUINTA SEMANA – HOD**

י"ד באייר וזסר עבהוד תנחם י וזסין	
ve'esrim עיה = נגר = אל (ייאי מילוי דסיג) ב יהוה = מזבוז, זן תִּשְּׂעָה tish'a וְעֶשְׁרִים hayom הַיּוֹם hayom הַיּוֹם	
אלם yom ע"ה = נגר = אל (ייא"י מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, ון לְעוֹבֶוּר la'omer יפּ אל שֶׂהֵם γ γνη	Day 29
ע"ה = נגר = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, ע"ה = נגר = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, מובוז, בובוז,	
ין אֶנוֹיִד echad אהבה, דאגה echad אהבה, דאגה	
ט"ו באייר גבורה שבהוד סלה ש קדוש	
בּלוֹם hayom ע׳ה = נגר = אל (ייא"י מילוי דס"ג) + יהוה = מזבוז, זן שְוֹכּלּשְוֹים sheloshim יוֹם yom ע׳ה	
נור = אל (ייא"י מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, ון לְעוֹבֶּוֶר la'omer ייפּ אל שֶׁהֵבׁם shehem אַרְבְּעָהׁ	Day 30
יבוים yamim אָבוּעוֹת shavu'ot וּשְׁוֹגֵי arba'a	
יודיך ו ברוב תפארת עלבהוד יודיך ו ברוב	
ushloshim עיה = נגר = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מזבוז, זן אֶוֹנֶוֹם echad וּשְׂלשׁוֹם hayom הַלּוֹם	
אר שְּׁבֶּם shehem ייפּ אל (ייאי מילוי דס־ג) ב יהוה = מוֹבוֹז, וּן לְעוֹבֶּוֹר וֹמ וֹפּ אל שָׁבֶּם shehem ייפּ אל שִׁבֶּם γוֹם γοπ ייפּ אל יוֹבוּ	Day 31
יָבוּים yamim אָרְבָּעָה ushlosha ושְׂלשָה shavu'ot אָרְבָּעָה arba'a אַרְבָּעָה	
י"ז באייר נצוז שבהוד עפים ר טובך	
הַלּוֹם hayom ע״ה = נגר = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, זן שְנַנִּים אובר ואים ועוֹלשׁים האוחר הס"ג) ביהוה במובוז, זן שְנַנִּים	
ushloshim לוֹם yom ע״ה = נגד = אל (ייא״י מילוי דס״ג) ב יהוה = מזבוז, זן בְּעוֹבֶוֶר vomer ייפּ אל שֶׂהֵבׁם ushloshim	Day 32
יַבְוּים yamim אַרְבָּעָה ve'arba'a וְאַרְבָּעָה shavu'ot שְּבוּעוֹת arba'a אַרְבָּעָה shehem	

ייוז באייר הוד עובדוד אלהים ו נהל	
הַלּוֹם hayom עֹה = נגר = אל (ייאי מילוי דסיג) ב יהה = מובח, ון שְוֹכֹשְׁה ה shelosha ושְוֹכֹשִׁים	
של ויפ אל וואי מולוי דסיג) ב יהוה = מובוו, זן לְעוֹבְוֶר la'omer ייפ אל ushloshim	Day 33
yamim אָרְבָּעָה vachimisha ווְוֹבִוּשְה shavu'ot שְּבוּעוֹת arba'a אַרְבָּעָה shehem שָּבוּע	
זמר <b>*</b>	
י"ט באייר יסוד שבהוד יודוך ל עדתך	
arba'a עיה = גגר = אל (ייאי מילוי דסיג) ב יהוה = מובוו, זן אַרְבַּעָּה hayom בַּיוֹם hayom בַיּוֹם	
ושוֹכשׁים ushloshim לום yom עיה = נגר = אל (ייא" מילוי רס"ג) ב יהוה = מובוו, זו לְעוֹבְוֹר ushloshim וּשְׁוֹכ	Day 34
veshisha אַרבְּעָה shavu'ot שְּבוּעוֹת arba'a אַרבְּעָה shehem אַרבּעָה	
נַּלְרִים yamim נַּלֶר	
כ' באייר מלכות עובהוד עמים א וזקב טנע	
בּלוֹם hayom עדה = נגר = אל (ייאי מילוי דס־גֹ) ב יהוה = מובוז, ון וְוַבְּוּשָׂה hayom הַלּוֹם	
וֹשְׁרַלֹּשִוֹים ushloshim לוֹם yom עדה = נגד = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מזבוו, זן לְעוֹבֶוּר ushloshim וֹשְׁרַלֹּשִׁוֹים	Day 35
יפאל שֶהֶם shehem וְוַבִּוּשָה chamisha שְבוּעוֹת shehem יפאל	

# SEXTA SEMANA - JESOD

כ"א באייר וזסד שביסוד כלם מ יוזיד	
ushloshim ע"ה = נגד = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, ון שושוה shisha ושוכלשוים אל (ייא" מילוי דס"ג) ביהוה	
אלם yom עיה = נגר = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר וֹמֹים אֹל שֶׂהֵם shehem ייפּ אל שָׂהֵם γיים אל	Day 36
ן יוֹם veyom עָּבוּעוֹת shavu'ot שְּבוּעוֹת chamisha וְיוֹם veyom עֹיה = נוֹר = אל (ייא"י מילוי דס"ג) ב יהוה =	
בוֹבוּר, זוָ אֶלֶוֶֹד echad אַהבּה, דאגה:	
כ"ב באייר גבורה שביסוד ארץ י גאה	
ushloshim עיה = נגר = אל (ייא"י מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוו, ון שוְּבְעָה shiv'a וּשִוֹלשׁים hayom בַּיוֹם וּ hayom בַּיוֹם	
	Day 37
ייפ אל שֶׂבֶּב זור = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מזבוז, זן בְּעוֹבְוֶר la'omer ייפ אל שֶׁבֶּב יהוה שלום yom	Day or
יוֹבוּשְׂה chamisha שָּׁבוּעוֹת shavu'ot וּשְׁנֵּי ushnei יָבִוּים chamisha יָבִיים	
כ"ג באייר תפארת עלביסוד נתנה ם לעמך	
הַלּוֹם hayom ע״ה = נגר = אל (ייא״ מילוי דס״ג) ב יהוה = מובוז, ון שְׂבוונֶה shemona וּשְׂכֹשׁוֹם hayom בּיוֹם	
של ויפ אל la'omer עוה = גגר = אל (ייאי מילוי דסיג) ב יהוה = מוֹבוּה, ווּ לְעוֹבֶּוֹר yom יפּ אל ushloshim	Day 38
yamim יְבִוּים ushlosha וְיַבוּשְהֹ shavu'ot שְּבוּעוֹת chamisha וְבְּוּשְהֹ shehem שָבוּעוֹת	
נלך 🗘	

כ"ד באייר נצוז עוביסוד יבולה ב פנה	
עshloshim עיה = נגד = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוו, זן תַשְּוֹעָה tish'a ושְׂכֹשִׁים γ hayom בַּיוֹם אוֹם אוֹם בווֹם בווֹם אוֹם בווֹם ב	
ייפ אל שׁבֹּב (ייאי מילוי דס"ג) ב יהוה = מוֹבוו, וּן לְעוֹבֶוֹר וֹם אֹל שׁבָּב אל (ייאי מילוי דס"ג) ב יהוה = מוֹבוו, וּן לְעוֹבֶוֹר γοmer ייפ אל	Day 39
יְוֹבִוּשָׂה chamisha שָּבוּעוֹת shavu'ot וְאַרְבָּעָה chamisha יָבִוּים shavu'ot יָּלָה	
כ"ה באייר הוד עלביסוד יברכנו א זוכרי	
שיה = אל (ייא" מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, ון אַרְבַּעָיִים arbaim לוֹם yom עיה = אל (ייא" מילוי דס"ג) ביהוה = מובוז, ון אַרְבַּעָיִים hayom לוֹם	
נגר = אל (ייא"י מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, זן לְעוֹבֶוֹר la'omer ייפּ אל שַּׂבֻם shehem וְוֹבִוּשְׂהֹ	Day 40
ילן yamim יָבִוּים vachamisha וַוְלֵבוּשָׁה shavu'ot יָבִוּים chamisha	
כ"ו באייר יסוד שביסוד אלהים ר קדושהך	
ve'arbaim עיה = נגר = אל (ייא" מילוי רס"ג) ב יהוה = מובוז, ון אֶנוֹן דׁ echad וְאַרְבָּעָיִׁם hayom בּיוֹם שׁ	
יפּ אל la'omer עיה = נגד = אל (ייאי מילוי דסיג) ב יהוה = מובוז, ון בְּעַוֹבְוֶר yom	Day 41
veshisha וְצִוֹּשִוֹּה shavu'ot שְּׁבוּעוֹת chamisha וְצִוּשִוֹּה shehem שֶּבוּע	
נּלְרוֹ yamim נּלְרָ יֹבְווֹים	
כ"ז באייר מלכות שביסוד אלהינו ץ יגל פזק	
shenayim ע"ה = גור = אל (ייא"י מילוי דס"ג) ב יהוה = מובוז, זוְ שַׁנְבַּיִּם hayom הַיּוֹם hayom בּיוֹם אוֹם בוֹבוֹז, אוֹ שִׁנַבַּיִּם	
יהה = בזבח, זן עיה בינד = אל (ייא"י בילוי דס"ג) ביהה = בזבח, זן עיה ביובח, זן עיה ביובח, זן עיה ביובח, זן	Day 42
shehem שָּׁבוּעוֹת shehem שְּׁבוּעוֹת shehem לְעוֹבֶוּר la'omer לְעוֹבֶוּר	

# **SEPTIMA SEMANA – MALJUT**

hades to make any and a sur-	
א בסיון תפארת שבמלכות וייראו וו ושמיל	
ביום hayom ע"ה = גנר = אל (ייא" מילוי רס"ג) → יהוה = מובוז, ון ווֹבְוּשְׁה hayom	
וֹם ve'arbaim לֹם yom ע׳ה = גור = אל (ייא" מילוי רס"ג) + יהוה = מובוז, וּן בְּעוֹבֶּוֹר ve'arbaim וְאַרְבָּעִיׂם	Day 45
ushlosha ושלשה shehem שבועות shavu'ot שבועות shavu'ot שבועות	
יבוים yamim נלך	
ב' בסיון נצוו שבמלכות אותו ם צעקתנו	
ve'arbaim ע'ה = גגר = אל (ייאר מילוי רסיג) - יהוה = מזבוו, וון ששה shisha וארבעים hayom הלום	
	Day 46
יפ אל שֶׁבֶּם shehem אל (ייא" מילוי דס"ג) - יהוה = מובוז, ון כְּעוֹבֶוֶר וֹמ' וֹפּ אל שֶׁבֶּם shehem יפּ אל שֶׁבָּ	-
יבוים yamim אָרבְעָה veʻarbaʻa וְאַרְבָּעָה shavuʻot שָבוּעוֹת shisha שִבוּעוֹת	
ג' בסיון הוד שבמלכות כל ס יודע	
עe'arbaim עיה = גנר = אל (ייא" מילוי רס"ג) - יהוה = מזבוי, ון עוֹבְעָה shiv'a וְאַרְבָּעִים hayom הַיּוֹם עיה	
אל שוֹבוּר shehem ייפ אל שוֹבוּם ווֹפ אל (ייארי מילוי רס'ג) - יהוה = מובוז, ון לעוֹבור ווּפ אל שוֹבוּם אל שוֹבוּם yom ייפ אל שוֹבוּם	Day 47
יבוים shisha אלות shavu'ot ווובושה vachamisha יבוים shavu'ot אלוי	
יכך yamını ביוביו יסוד שבטלכות אפסי ל תעלומות	
אם לי מול בפרי אל אם לי מילוי רס"ג) - יהוה = מובוז, ון שבוונה shemona היום hayom היום או מולוה	
ן אַרְבָּעִים ve'arbaim לום yom עיה = גור = אל (ייאי מילוי רסיג) ← יהוה = מובוז, ון כְּעוֹבֶוֹר ve'arbaim וְאַרְבָּעִים	Day 48
tarkinvitestileti-invinviteinvite	
יפאל שהם shehem שִּבוּעוֹת shavu'ot שְבוּעוֹת shisha יָבְוֹים shehem יָבְוֹים	
ייפ אל שוהם shehem שושוה shisha שובו עות shavu'ot וְשִּׁשְׁה shehem יְבִּוֹים shehem יְבִּוֹים tipy veshisha יָבִוֹים	
נלך• ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקוצית	
נלך.  ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלו צית ה בסיון לנואים מלכות שבמלכות ארץ ה שלו צית ה בסיון לנואים מילוי דסינ) ← יהוה = מובוז, ון תִּשְׁעָה tish'a וְאַרְבָּעִים hayom בּוֹנר = אַל (ייאי מילוי דסינ) ← יהוה	Day 49
נלך.  ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית ה hayom בסיון איה = נגר = אל (ייאי מילוי דס'נ) + יהוה = מזבוז, ון בְּעַנְּוֹבְּעִיִּבּ עִינִּבּ אַל (ייאי מילוי דס'נ) + יהוה = מזבוז, ון בְּעַנִּבְּרָר ve'arbaim יפּ אַל	Day 49
נלך: ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה hayom לום hayom עיה = נגר = אל (ייאי מילוי רס'ג) - יהוה = מזכוז, ון לְעוֹבֶוּר la'omer יפּ אל שֹֹהֵם shehem שִׁבְעָה shiv'a שַׂבּוּעוֹת shehem:	Day 49
נלך בין מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית הבסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית הבסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית הבסיון hayom וְאַרְבָּעִיֹם hayom תַּיוֹם hayom יוֹם אל (ייאי מילוי דס'ג) + יהוה = מוֹבוּז, וּן לְעוֹבֶוֹר la'omer יפּ אל ve'arbaim	Day 49
נלך: ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה hayom לום hayom עיה = נגר = אל (ייאי מילוי רסיג) ← יהוה = מובוז, ון לְעוֹבֶוּר la'omer יוּפּ אל ve'arbaim שַבּוּעוֹת shehem שַבּוּעוֹת shehem שַבּוּעוֹת shehem	Day 49
נלך:  ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה און השעה hayom ווֹב hayom שבין און השעה נוגד = אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר ve'arbaim שבין אל shehem שבין אל shehem שבין אות shehem שבין אות מוטר שבמלכות יברכני ת שועתני ביוו באייר ווסד שבמלכות יברכני ת שועתני ביוו באייר ווסד שבמלכות יברכני ת שועתני ביוו באייר אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון שְׁלְשֶׁהְ shelosha	
ללך.  ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלו צית ה בסיון ה אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון תְשְׁעָה tish'a וְאַרְבָּעִים יום yom עיה = נגד = אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר ra'omer יפּ אל שבות shehem שבות אולת shiv'a שבועות shehem ב'זו באייר ווסד שבמלכות יברכני ת שועתני ב'זו באייר ווסד שבמלכות יברכני ת שועתני ה shelosha עיה = נגד = אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר ve'arbaim וְאַרְבַּעִיֹּרֹם la'omer יוֹם yom עיה נגד = אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר ve'arbaim וְאַרְבַּעִיֹּרֹם ve'arbaim ווֹבּיֹרִיה yom בובוז, ון לְעוֹבְוֹרְר	Day 49
ללך:  ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית הבסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית הבסיון ה tish'a וְאַרְבָּעִים ה hayom הַיּוֹם hayom עיה = נוֹנד = אל (ייאי מילוי דסינ) - יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר ve'arbaim שבׁ אוֹנד = אל (ייאי מילוי דסינ) - יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר shehem שבׁ shayu'ot שַבוּעוֹת shehem שבמלכות יברכני ת שועתני בירו באייר ווסד שבמלכות יברכני ת שועתני shelosha היהוה = מזבוז, ון שְׁלֹשְׁהֹ shelosha וְאַרְבָּעִיֹּרֹם hayom ווֹסד עיה בינד = אל (ייאי מילוי דסינ) - יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר la'omer וְלוֹבַ אַלְיֹבָוֹר shayom שְׁבִּוֹר shisha שְׁבּוֹעוֹת shehem וְלוֹם veyom עִיה = נוֹנד = אל (ייאי איי אוֹת shayu'ot וְלוֹם shehem וְלוֹם אַל shehem וְלוֹם veyom עֹה = נוֹנד = אל (ייאי איי אוֹת אוֹם אַל shehem וְלוֹם אַרְבָּעִלֹים shehem שׁבּוֹר shayu'ot שׁבּוֹעוֹת shehem וְלוֹם אַל shehem יוֹנּי אַרְבָּעֹרֹם אַל shehem יוֹנִי אוֹת אַרְבָּעֹרִים יִיבּי אַל יִיצֹייִי בּיִינִי אַרְבָּעִלִּיֹם shehem שִׁבּוֹעוֹת shehem יוֹנִייִ אַרְבָּעִלִּיִים אַל אַרָּבִי בּיִינִי אַרְבָּעִלִייִ אַרְבָּעִיִּיִי אַרְבָּעִיֹרִי וּיִייִי אִינִייִי אַרְבָּעִיֹרִי אַרְבָּעִיֹרִי אַרְבָּעִיֹרִים אַל אַבְּבִּעִיִּיִי אַרְבָּעִיִּיִי אַרְבָּעִיִיִי אוֹנִייִי אִינִייִי אִרְרְבָּעִיִיִי אַרְבָּעִיִּי אַרְבָּעִיִי אַרְבָּעִיִי אַרְבָּעִיִּי אַרְבָּעִייִי אַרְבִיּעִייִי אַרְבִּעִיִּי אַרְבִּעִייִי אַרְבָּעִייִי אַרְבָּעִייִי אַלְּיִבְיִי אַרְבִּעִייִי אַרְבִּעִייִי אַרְיבִייִי אַלְיִיי אִייִיי אִייִי אִייִי אִיי אִייִי אַרְיבִיי אַרְיבִּיי אַרְיבִיי אַרְיבִיי אַרְיבִיי אַרְיבִייי אָרְיבִייי אַרְיבִּייִי אָּיבְייִי אַרְיבִיי אַרְיבּיי אַרְיבִיי אַרְיבִיי אַרְיבִיי אַרְיבִיי אַרְיבְּיִיי אִיייי אָיִיי אָּיִיי אִייִי אַרְיבִיי אַרְיבִּייִי אַרְיבִּיי אַרְיבִּיי אַרְיבִיי אָּיִי אִיי אָּיִי אָּיִי אָּיִי בְּיִי אַרְיבִיי אַיִּי אָּיִי בְּיִי אַרְיִי אִייִי מִילִי בּינִיי בּינִיי בּינִיי בּינִיי בּיי אָּיִי בּינִי בּיי אַרְיִי בּיי בּינִי בּיי אָּי בְּיִיים בּיי בּינִי בּינִיי בּיי בּיי בּיי בּיי בּיי בּיי בּיי ב	
ללך.  ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלו צית ה בסיון ה אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון תְשְׁעָה tish'a וְאַרְבָּעִים יום yom עיה = נגד = אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר ra'omer יפּ אל שבות shehem שבות אולת shiv'a שבועות shehem ב'זו באייר ווסד שבמלכות יברכני ת שועתני ב'זו באייר ווסד שבמלכות יברכני ת שועתני ה shelosha עיה = נגד = אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר ve'arbaim וְאַרְבַּעִיֹּרֹם la'omer יוֹם yom עיה נגד = אל (ייאי מילוי דסינ) + יהוה = מזבוז, ון לְעוֹבֶוֹר ve'arbaim וְאַרְבַּעִיֹּרֹם ve'arbaim ווֹבּיֹרִיה yom בובוז, ון לְעוֹבְוֹרְר	
ללך:  ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית ה שלום hayom ווֹם hayom עיה = נגר = אל (ייאי מילוי רסיג) → יהוה = מזכוז, ון לעובור la'omer יום אל שבועות shehem שבעה shiv'a שבועות shehem שבמלכות יברכנו ת שועתנו ביוו באייר ווסד שבמלכות יברכנו ת שועתנו ה shelosha עיה = נגר = אל (ייאי מילוי דסיג) → יהוה = מזכוז, ון לעובור shelosha וֹבְּרַבְּעָיִׁם אל (ייאי מילוי דסיג) → יהוה = מזכוז, ון לעובור ווסד שבמלכות שלה shehem שבועות shehem שבועות shayom עיה בנגר = אל (ייאי מילוי דסינ) → יהוה = מזכוז, ון לעובור אל (ייאי מילוי דסינ) → יהוה = מזכוז, ון לעובור shehem שבות shayoir ווֹם אלוים ווסף אהבה, דאנה: בילוי דסינ) → יהוה = מזכוז, ון אוֹוֹם echad אהבה, דאנה: בילוי באייר גבורה שבמלכות אלהים נ קבל	
ללך:  ה בסיון מלכות שלבמלכות ארץ ה שקו צית ה בסיון מלכות שלבמלכות ארץ ה שקו צית ה ליום hayom עיה = נגד = אל (ייאי מילוי דסיג) - ייהוה = מוכוז, ון תְשֹׁעָה tish'a וְאַרְבָּעִיּם hayom עיה = נגד = אל (ייאי מילוי דסיג) - ייהוה = מוכוז, ון לְעוֹבֶּוֹר re'arbaim שוֹת yom שוֹת אל shehem שוֹת shavu'ot שוֹת אל shehem שוֹת אוֹת אוֹת אוֹת אוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת אוֹת שוֹת שוֹת אוֹת שוֹת שוֹת שוֹת אוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת ש	
ללך:  ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שלף צית ה שלום hayom ווֹם hayom עיה = נגר = אל (ייאי מילוי רסיג) → יהוה = מזכוז, ון לעובור la'omer יום אל שבועות shehem שבעה shiv'a שבועות shehem שבמלכות יברכנו ת שועתנו ביוו באייר ווסד שבמלכות יברכנו ת שועתנו ה shelosha עיה = נגר = אל (ייאי מילוי דסיג) → יהוה = מזכוז, ון לעובור shelosha וֹבְּרַבְּעָיִׁם אל (ייאי מילוי דסיג) → יהוה = מזכוז, ון לעובור ווסד שבמלכות שלה shehem שבועות shehem שבועות shayom עיה בנגר = אל (ייאי מילוי דסינ) → יהוה = מזכוז, ון לעובור אל (ייאי מילוי דסינ) → יהוה = מזכוז, ון לעובור shehem שבות shayoir ווֹם אלוים ווסף אהבה, דאנה: בילוי דסינ) → יהוה = מזכוז, ון אוֹוֹם echad אהבה, דאנה: בילוי באייר גבורה שבמלכות אלהים נ קבל	
ללך:  ה בסיון מלכות שלבמלכות ארץ ה שקו צית ה בסיון מלכות שלבמלכות ארץ ה שקו צית ה ליום hayom עיה = נגד = אל (ייאי מילוי דסיג) - ייהוה = מוכוז, ון תְשֹׁעָה tish'a וְאַרְבָּעִיּם hayom עיה = נגד = אל (ייאי מילוי דסיג) - ייהוה = מוכוז, ון לְעוֹבֶּוֹר re'arbaim שוֹת yom שוֹת אל shehem שוֹת shavu'ot שוֹת אל shehem שוֹת אוֹת אוֹת אוֹת אוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת אוֹת שוֹת שוֹת אוֹת שוֹת שוֹת שוֹת אוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת שוֹת ש	Day 43
לפך:  ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית ה בסיון מלכות שבמלכות ארץ ה שקו צית היום hayom עיה = ננר = אל וייאי מילוי רסינ) - ייהיה = מוכוז, ון תְשְׁעָה tish'a וְאַרְבָּעִיֹם  hayom עיה = ננר = אל וייאי מילוי רסינ) - ייהיה = מוכוז, ון כְּעוֹבֶּוֹר ra'ia'omer ייפּ אל שבות ve'arbaim שִבְּעַרִּם shiv'a שְׁבַּעִיֹם shehem במלכות יברכני ת שועתני בייו באייר ווסד שבמלכות יברכני ת שועתני האול hayom בייו באייר ווסד שבמלכות יברכני ת שועתני האול ייהיה = מוכוז, ון כְעוֹבֶּוֹר shehem שְּבַרְעִיֹם yom ווֹב'וֹב אל (ייאי מילוי דסינ) - ייהיה = מוכוז, ון כְעוֹבֶּוֹר ra'i איי ייהיה במוכוז, ון בְעוֹבְּוֹר shehem שְבַרְעִיֹם shehem שִבּרִב אל (ייאי מילוי דסינ) - ייהיה = מוכוז, ון אֶנְוֹדְׁר shehem שבה, דאנה: ביים באייר בורה שבמלכות אלהים נ קבל מולוי דסינ) - ייהיה = מוכוז, ון אַרְבָּעָוֹם hayom עיה = ננר = אל (ייאי מילוי דסינ) - ייהיה = מוכוז, ון כְעוֹבְּוֹר arba'a וֹבּיר אַרְבַּעַיֹם hayom עיה = ננר = אל (ייאי מילוי דסינ) - ייהיה = מוכוז, ון כְעוֹבְּוֹר וֹב la'omer וֹב עיר אוֹב יוֹם אוֹב וֹב אוֹב וֹב אוֹנוֹ מילוי דסינ) - ייהיה = מוכוז, ון כְעוֹבְּוֹר ve'arbaim וֹבּיר אַרְבַּעַיֹם hayom וֹב עיה בער בער מילוי דסינ) - ייהיה = מוכוז, ון כְעוֹבְּיִר יִבּיר אַר וֹב יִיה אוֹב יוֹב וֹב וֹב אוֹנוֹ מילוי דסינ) - ייהיה = מוכוז, ון כִּעוֹבוֹר ve'arbaim וֹבּיר אַרְבַּעַיֹם אוֹבוֹר עִיה עוֹבוֹר עִיה בער בער מילוי דסינ) - ייהיה = מוכוז, ון כִּעוֹב עִר צֹבּיר אַר עִר בּיִר בּיר מִיה עוֹב עֹב עֹב אוֹב וֹב אוֹנוֹי דסינוֹ - ייהיה = מוכוז, ון כִּערֹב עִר בּיר עַר עִר בּיר עַרְיֹב עִר בּיר עִר עִר בּיר עַר עִר בּיר עַר עִר בּיר בּיר עַר עִר עַר בְּיִר בּיר עַר עַר עַר בּיר עַר עַר בּיר עַר עַר בּיר עַר עַר בּיר עַר בּיר עַר עַר בּיר עַר בּיר עַר עַר עַר עַר בּיר בּיר עַר עַר בּיר בּיר עַר עַר עַר בּיר עַר עַר עַר עַר עַר עַר בּיר עַר עַר עַר עַר עַר עַר עַר עַר בּיר עַר עַר עַר עַר עַר עַר עַר עַר עַר בּיר עַר עַר עַר עַר עַר עַר עַר עַר עַר עַ	Day 43

### **OR PENIMI**

הֶרְוַזְבֶּוֹן הֹוּא יַוְזַוִּיר עֲבוֹדָת בֵּית מּמּ פּפּראּפּ הַבִּוּקְדָשׁ לְבִּוֹקוֹבִוּה בְּבְוֹהֵרָה בִיְבֵוּנוֹוּ אָבֵוּן: Amen veyamenu bimhera limkoma hamikdash bet avodat yachazir hu harachaman

Que el Misericordioso restaure el Beit HaMikdash a su sitio, rápidamente nuestros días; Amén, séla.

#### SALMO 67



Para el director del coro; un canto con música instrumental; un Salmo. Di-s tenga gracia con nosotros y nos bendiga, que haga resplandecer Su semblante sobre nosotros para siempre; para que sea conocido Tu camino en la tierra, Tu salvación entre todas las naciones. Las naciones Te alabarán, Di-s, todas las naciones Te alabarán. Las naciones Se alegrarán y cantarán jubilosamente,

pues Tú juzgarás a los pueblos con justicia y guiarás a las naciones de la tierra para siempre. Los pueblos Te alabarán, Di-s; todos los pueblos Te alabarán, pues la tierra habrá rendido su fruto, y Di-s, nuestro Di-s, nos bendecirá. Di-s nos bendecirá; y todos, desde los más remotos rincones de la tierra, Le temerán.

### **ANA BEKO"ACH**



Te imploramos, con el gran poder de Tu diestra, que liberes al cautivo. Acepta la plegaria de Tu pueblo; fortalécenos, purifícanos, reverenciado. Poderoso, Te imploramos, guarda como la niña del ojo a aquéllos que procuran Tu Unicidad. Bendícelos, purifícalos; concédeles por siempre Tu misericordiosa rectitud. Poderoso, Santo, en Tu abundante bondad, guía a Tu congregación. Único y Soberbio, vuélvete hacia Tu pueblo que recuerda Tu santidad. Acepta nuestra súplica y escucha nuestro clamor, Tú que conoces los pensamientos secretos.

Bendito sea el nombre de la gloria de Su reino por siempre jamás.

## Contar 1 Día

Hoy es un día del Omer.

Jesed ShebeJesed

הַיּוֹם יוֹם אֶחֶד לֶּעִוֹמֶר: חַסֵּד שַׁבַּחַסֵּד

Contar 2 días

Hoy es dos días del Omer.

Gevura ShebeJesed

הַיוֹם שְׁנֵי יָמִים לָעִוֹמֶר:

Contar 3 días

Hoy es tres días del Omer.

Tiferet ShebeJesed

הַיּוֹם שְׁלשָׁה יָמִים לְעִוֹמֶר: מפשרת שיבתר

Contar 4 días

Hoy es cuatro días del Omer.

Netzaj ShebeJesed

הַיּוֹם אַרְכָּעָה יָמִים לָעִוֹמֶר: גאה שבחסר

Contar <u>5 días</u>

Hoy es cinco días del Omer.

Hod ShebeJesed

הַיוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעָוֹמֶר:

הוד שַבַּחַסַד

Contar <u>6 días</u>

Hoy es seis días del Omer.

Iesod ShebeJesed

הַיּוֹם שָׁשָׁה יָמִים לָעֲוֹמֶר:

Contar 7 días

Hoy es siete días, que son una semana del Omer.

Maljut ShebeJesed

היום שבעה ימים שהם שבוע אחד לעומר:

מלכות שבחסד

#### **RIBONO SHEL OLAM**

Amo del universo, Tú nos has ordenado por medio de Moshé, Tu servidor, contar Sefirat HaOmer, a fin de purificarnos de nuestra iniquidad e impureza. Tal como has escrito en tu Torá: "Contaréis para vosotros desde el día siguiente al día de descanso, desde el día en que traéis el Omer como ofrenda mecida; [la cuenta será] siete semanas completas. Hasta el día posterior a la séptima semana contaréis cincuenta días", a fin de que las almas de Tu pueblo Israel sean purificadas de impureza. Por consiguiente, sea Tu voluntad, Adonai nuestro Dis y Di-s de nuestros padres, que en mérito del Sefirat HaOmer que conté hoy (mencionar el nombre de la sefirá que corresponde a esta noche por ejemplo: Jésed de Jesed) sea rectificado el daño que he causado en la sefira, y que yo sea purificado y santificado con la santidad suprema. Que de este modo se conceda abundante generosidad sobre todos los mundos. Que rectifique nuestro néfesh, rúaj y neshamá de toda bajeza y defecto, y que nos purifique y santifique con Tú suprema santidad. Amén, séla.